



Regulamin uczestnictwa w obozie Szczepu „Watra” z Zalesia Górnego w ramach HAL 2020

Mam szczerą wolę całym życiem pełnić służbę Bogu i Polsce, nieść chętną pomoc bliźnim i być posłusznym Prawu Harcerskiemu.

Prawo Harcerskie:

1. Harcerz służy Bogu i Polsce i sumiennie spełnia swoje obowiązki.
2. Na słowie harcerza polegaj jak na Zawiszy.
3. Harcerz jest pożyteczny i niesie pomoc bliźnim.
4. Harcerz w każdym widzi bliźniego, a za brata uważa każdego innego harcerza.
5. Harcerz postępuje po rycersku.
6. Harcerz miłuje przyrodę i stara się ją poznać.
7. Harcerz jest karny i posłuszny rodzicom i wszystkim swoim przełożonym.
8. Harcerz jest zawsze pogodny.
9. Harcerz jest oszczędny i ofiarny.
10. Harcerz jest czysty w myśli, mowie i uczynkach, nie pali tytoniu i nie pije napojów alkoholowych.

Rozdział I **Organizacja obozu i zasady ogólne**

§ 1

1. Organizatorem Obozu Szczepu „Watra” z Zalesia Górnego, zwanego dalej „Obozem” jest Okręg Mazowiecki ZHR, ul. Ursynowska 36/38, 02-695 Warszawa. Okręg jest jednostką terenową Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej.
2. W Obozie biorą udział drużyny harcerskie Szczepu „Watra” z Zalesia Górnego, będącego jednym środowiskiem wychowawczym, tj. 4 MDH-ek „Połoniny” im. Haliny Konopackiej, 2 MDH-y „Oleandry” im. marsz. Józefa Piłsudskiego oraz 15 MDH-y z Głuskowa.

§ 2

1. Obóz odbędzie się na nad jez. Pomorze w gm. Giby, woj. podlaskie.
2. Uczestnikami Obozu mogą być tylko i wyłącznie harcerki i harcerze należący do ww. drużyn, których rodzice złożyli zgodę na przynależność do drużyny, wymagane przepisami oświadczenia przekazane przez Organizatora (stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu) oraz mają opłaconą składkę członkowską za rok 2020.
3. Koszt obozu wynosi 900,00 zł. W przypadku potrzeby dofinansowania należy pisemnie zgłosić wniosek do Komendy Obozu.
4. Obóz odbywa się w terminie od dnia 6 lipca 2020 roku do dnia 31 lipca 2020 roku.

§ 3

Niniejszy regulamin zawiera zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego.



§ 4

1. W trakcie obozu drużyny kontynuują śródroczną pracę oraz prowadzą niezależną pracę wychowawczą jako „grupy wychowawcze” (w rozumieniu wytycznych MEN) w oparciu o zatwierdzone przez odpowiednich przełożonych (hufcowych) plany pracy.
2. Praca prowadzona jest zgodnie z metodą harcerską.

§ 5

1. Uczestnicy obozu zobowiązani są do przestrzegania zasad określonych przez Organizatora i poleceń kadry Obozu.
2. Zasady obowiązujące podczas HAL są zgodne z Prawem Harcerskim, przepisami państwowymi oraz „Zasadami bezpieczeństwa podczas akcji letniej w 2020 roku” obowiązującymi w ZHR, stanowiącymi załącznik do niniejszego regulaminu.
3. W przypadku nieprzestrzegania zasad oraz przepisów przez Uczestnika HAL organizator ma prawo usunąć Uczestnika z obozu bez zwrotu kosztów poniesionych za udział w Obozie oraz zobowiązać rodzica/opiekuna do odbioru Uczestnika z Obozu.

§ 6

1. Uczestnik obozu zobowiązany jest do:
 1. przestrzegania Prawa Harcerskiego,
 2. przestrzegania regulaminów obowiązujących na Obozie, szczególnie odnoszących się do zasad bezpieczeństwa w związku ze stanem zagrożenia epidemicznego
 3. stosowania się do zaleceń i poleceń kadry Obozu.
2. Uczestnicy, poza wyznaczonymi funkcyjnymi, nie zabierają na Obóz telefonów komórkowych i innych urządzeń elektronicznych.

Rozdział II **Transport Uczestników**

§ 7

1. Dojazd na miejsce Obozu odbywa się w formie dojazdu własnego lub transportem zorganizowanym - autokarem.
2. Postój w trakcie transportu powinien odbywać się w miejscach gwarantujących ograniczony do minimum kontakt z osobami trzecimi.
3. W miejscu zbiórki przed wyjazdem należy przestrzegać zachowania dystansu społecznego.
4. Rodzice odprowadzający dzieci nie mogą wchodzić do autokaru.

Rozdział III **Zakwaterowanie Uczestników**

§ 8

1. Zakwaterowanie Uczestników odbywa się zgodnie z Instrukcją Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami, Aneks do ww. instrukcji w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla



stacjonarnych obozów pod namiotami w związku z epidemią COVID-19 oraz wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży.

2. Obóz uzyskał pozytywną opinię przeciwpożarową właściwego Komendanta Powiatowego Państwowej Straży Pożarnej.

§ 9

1. W namiotach wieloosobowych na jedną zakwaterowaną osobę przypada nie mniej niż 4 m² powierzchni.
2. W jednym namiocie zakwaterowanych jest nie więcej niż 5 osób.
3. Namioty mieszkalne są wietrzone regularnie, możliwie jak najczęściej.

Rozdział IV **Wyżywienie Uczestników**

§ 10

Wyżywienie Uczestników odbywa się zgodnie z Instrukcją Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami, Aneksem do ww. instrukcji w sprawie wymagań higieniczno-sanitarnych dla stacjonarnych obozów pod namiotami w związku z epidemią COVID-19 oraz wytycznych GIS, MZ i MEN dla organizatorów wypoczynku dzieci i młodzieży.

§ 11

1. W ramach Obozu wydzielona jest strefa czysta i brudna.
2. W strefie czystej mogą przebywać jedynie Uczestnicy i kadra. Towary należy dostarczać do strefy brudnej - do której dostęp mają osoby z zewnątrz.
3. Osoby odbierające towary dostarczane do strefy brudnej muszą restrykcyjnie stosować właściwe zasady higieny przy przygotowywaniu żywności oraz przestrzegać zasad mycia rąk, higieny układu oddechowego, unikać dotykania okolic oczu i ust.
4. Uczestnicy mają na Obozie własne naczynia (misażki) i sztućce osobiste, używane wyłącznie przez jednego Uczestnika. Indywidualne naczynia są zmywane w ciepłej wodzie z dodatkiem detergentu oraz w miarę możliwości wyparzane co kilka dni.
5. Na stołówce wyznaczone są stałe miejsca dla drużyn.
6. Spożywanie posiłków rozdzielone jest na tury, w systemie wymieniających się zmian.
7. Często dotykane powierzchnie, w tym powierzchnie wspólne, są regularnie czyszczone za pomocą zwykłego detergentu po każdej turze

§ 12

1. Osoby pracujące w kuchni i na stołówce muszą często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, albo dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%) oraz ze szczególną starannością przestrzegać higieny osobistej.
2. W kuchni znajduje się instrukcja dotycząca prawidłowego mycia rąk oraz instrukcja dotycząca ich dezynfekcji. Obie instrukcje stanowią załącznik do niniejszego regulaminu.



3. Dania są wydawane Uczestnikom przez zastęp służbowy.

Rozdział III **Dbłość o higienę**

§ 13

1. Uczestnicy obozu mają zapewnione warunki do utrzymania higieny osobistej, w tym dostęp do ciepłej wody.
2. Organizator zapewnia stałą dostępność mydła, płynu dezynfekcyjnego oraz ciepłej wody.
3. W pomieszczeniach sanitarnych wywieszane są informacje (plakaty) o sposobie prawidłowego mycia i dezynfekcji rąk.

Rozdział V **Zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego**

§ 14

1. Uczestnicy Obozu:
 1. w dniu rozpoczynania się obozu są zdrowi – rodzice/prawni opiekunowie składają pisemne oświadczenie o braku u Uczestnika obozu infekcji oraz objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną;
 2. nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie i nie mieli kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu – rodzice/prawni opiekunowie składają pisemne oświadczenie o ww. fakcie;
 3. są przygotowani do stosowania się do wytycznych i regulaminów uczestnictwa związanych z zachowaniem dystansu społecznego oraz przestrzegania wzmożonych zasad higieny, stosownie do obowiązujących w czasie trwania wypoczynku ograniczeń i nakazów ustalonych przez Radę Ministrów – rodzice/prawni opiekunowie oraz Uczestnicy składają pisemne oświadczenie.
2. Wzór ww. oświadczeń stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.

§ 15

1. Rodzice, prawni opiekunowie Uczestników obozu:
 1. są zobowiązani zaakceptować niniejszy regulamin, zawierający zasady bezpieczeństwa uwzględniające stan zagrożenia epidemicznego oraz są zobowiązani do przekazania zawartych w nim zasad bezpieczeństwa swoim dzieciom jadącym na Obóz;
 2. zobowiązują się do niezwłocznego - do 12 godzin - odbioru Uczestnika z obozu w przypadku wystąpienia u ich dziecka niepokojących objawów choroby (podwyższona temperatura, kaszel, katar, duszności) - w przypadku, gdy po konsultacji z lekarzem nie będzie konieczności wcześniejszej hospitalizacji dziecka;
 3. osoby odprowadzające Uczestnika na zbiórkę lub do obozu są zdrowe, nie mają objawów infekcji lub choroby zakaźnej, nie zamieszkiwały z osobą przebywającą na kwarantannie lub izolacji w warunkach domowych w okresie 14 dni przed rozpoczęciem obozu;
 4. jeżeli Uczestnik choruje na chorobę przewlekłą, mogącą narazić je na cięższy przebieg zakażenia, rodzic / prawny opiekun, ma obowiązek poinformować organizatora o tym fakcie na etapie zgłaszania udziału w obozie w karcie kwalifikacyjnej Uczestnika. To samo dotyczy pełnoletniego Uczestnika. W przypadku występowania u Uczestnika chorób przewlekłych konieczne jest dostarczenie opinii lekarskiej o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w obozie;



5. zaopatrzą Uczestnika obozu w indywidualne osłony nosa i ust do użycia podczas pobytu na obozie. Zasłony powinny być wielorazowego użytku, z możliwością prania i powinno ich być minimum 5. To samo dotyczy pełnoletniego Uczestnika.
2. W trakcie Obozu nie są dozwolone odwiedziny rodziców lub innych osób z zewnątrz.

§ 16

1. Członkowie kadry przeszli szkolenie z zakresu stosowania zasad bezpieczeństwa w okresie COVID-19 w tym w zakresie obowiązujących procedur postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia.
2. Członkowie kadry są zdrowi, bez objawów infekcji lub innej choroby, w tym w szczególności zakaźnej, a w okresie ostatnich 14 dni przed rozpoczęciem turnusu nie zamieszkiwali z osobą przebywającą na kwarantannie lub w izolacji w warunkach domowych.

§ 17

1. Członkowie kadry oraz Uczestnicy mają regularnie i dokładnie myć ręce wodą z mydłem oraz dezynfekować je środkiem do dezynfekcji.
2. Członkom kadry oraz Uczestnikom Regularnie mierzona jest temperatura termometrem bezdotykowym rano i wieczorem przez wyznaczone osoby.

§ 18

1. Zużyte jednorazowe środki ochrony osobistej (np. maseczki, rękawiczki) bezpośrednio po zdjęciu należy wyrzucać do oznaczonych, wyłożonych workiem foliowym koszy rozstawionych na terenie obozu, przeznaczonych na odpady zmieszane (niesegregowane).
2. Każdy worek z odpadami zmieszanymi, po wypełnieniu do $\frac{3}{4}$ objętości zawiązuje się i wyrzuca do pojemników/kontenerów na odpady zmieszane.

§ 19

1. Program Obozu jest realizowany w miejscu Obozu oraz w jego najbliższej okolicy, w miejscach zapewniających ograniczony kontakt z osobami trzecimi.
2. W trakcie Obozu nie są zaplanowane wyjścia do miejsc publicznych. Wyjścia realizowane są jedynie w miejscach w których nie dojdzie do spotkań z osobami z zewnątrz.
3. Do minimum ograniczone są kontakty bezpośrednie pomiędzy kadrą i Uczestnikami z różnych drużyn.

§ 20

W przypadku wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19 niezwłocznie wprowadzona zostanie następująca procedura:

1. chory zostanie odizolowany i wyznaczona zostanie osoba z kadry dedykowana do obsługi chorego;
2. objawy zostaną zweryfikowane z lekarzem, żeby móc podjąć decyzję o możliwości pozostania Uczestnika na Obozie lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców/prawnych opiekunów;
3. w przypadku potwierdzenia objawów powiadomieni zostaną rodzice/opiekunowie prawni chorego oraz właściwa terenowo stacja sanitarno-epidemiologiczna;
4. przeprowadzona zostanie dezynfekcja wszystkich namiotów i sprzętu oraz każdorazowo przeprowadzona dezynfekcja pomiędzy korzystaniem z namiotów i sprzętu przez poszczególne drużyny;



5. stosowane będą środki ochrony osobistej;
6. zwiększona zostanie liczba miejsc do mycia rąk i dozowników z płynem dezynfekcyjnym;
7. ograniczone zostaną do minimum kontakty bezpośrednie pomiędzy kadrami i Uczestnikami z różnych drużyn.

§ 21

Na Obozie obowiązuje następująca procedura postępowania w przypadku podejrzenia u osoby z zewnątrz zakażenia koronawirusem:

1. Ustalenie listy osób obecnych w tym samym czasie co osoba z zewnątrz i zalecenie stosowania się do wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego odnoszących się do osób, które miały kontakt z zakażonym.
2. Dokładne zdezynfekowanie przestrzeni, w której przebywała zakażona osoba z zewnątrz (ze wskazaniem, że nie mamy pewności, czy w momencie świadczenia usługi dana osoba była już zakażona), oraz zdezynfekowanie rzeczy, które były wykorzystywane w trakcie wizyty.

§ 22

1. W widocznym miejscu umieszczona jest procedura postępowania w przypadku stwierdzenia podejrzenia wystąpienia objawów koronawirusa wśród Uczestników lub kadry.
2. Uczestnicy i kadra zostaną przeszkoleni w zakresie stosowania powyższej procedury.
3. Zapewniona jest możliwość natychmiastowej konsultacji medycznej.
4. Codziennie, rano i wieczorem, dokonywany będzie pomiar temperatury ciała Uczestników i kadry. Pomiaru temperatury dokonuje się za zgodą wychowawcy, rodzica/opiekuna prawnego, pełnoletniego Uczestnika (oświadczenie otrzymane od rodzica/ opiekuna prawnego/pełnoletniego Uczestnika przed rozpoczęciem Obozu).
5. Przygotowane są namioty do wykorzystania w charakterze izolatki.

§ 23

1. Bezwzględnie obowiązują zalecenia Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w zakresie dodatkowych działań i procedur.
2. Kadra, sprawująca opiekę nad Uczestnikami, jest zobowiązana powiadomić komendanta który podejmuje decyzję o poinformowaniu rodzica/opiekuna prawnego o każdym niepokojącym symptomie zaobserwowanym u Uczestnika.

Rozdział II **Inne zasady bezpieczeństwa**

§ 24

1. Wszyscy wychowawcy (instruktorzy) są przeszkoleni w zakresie udzielania pomocy przedmedycznej.
2. Zapewniona jest możliwość izolowania i opieki nad osobami podejrzanymi o choroby zakaźne.
3. Zapewniony jest szybki kontakt z lekarzem w sytuacji wystąpienia objawów chorobowych, który zdecyduje o możliwości pozostania Uczestnika w miejscu Obozu lub konieczności niezwłocznego odebrania go przez rodziców lub prawnych opiekunów.

§ 25



Na Obozie obowiązuje Plan zabezpieczenia przeciwpożarowego przedłożony Komendantowi Powiatowemu Państwowej Straży Pożarnej w Sejnach wraz z załącznikami, w tym regulaminem przeciwpożarowym.

Rozdział IV **Postanowienia końcowe**

§ 26

W zakresie nieuregulowanym niniejszym regulaminem Uczestników obowiązuje Prawo Harcerskie, tradycyjne zasady obowiązujące w drużynach oraz ogłaszane przez Organizatora.

Załączniki:

1. Wzór karty kwalifikacyjnej uczestnika;
2. Wzór załącznika do karty kwalifikacyjnej uczestnika;
3. Wzór oświadczenia rodziców uczestnika składane w dniu wyjazdu;
4. Zasady bezpieczeństwa podczas akcji letniej w 2020 roku;
5. Instrukcja mycia rąk;
6. Instrukcja dezynfekcji rąk;
7. Instrukcja prawidłowego zakładania i zdejmowania maseczki;
8. Instrukcja prawidłowego zakładania i zdejmowania rękawiczek.